

Øvelse 1. 800m fri, damer

Heat 1

1				
2	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	_____
3	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Lin Carola Magdalene Nygren	12	Trondhjems SLK		_____
2	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL		_____
3	Ingeborg Stranden	15	Trondhjems SLK	13.57,91	_____
4	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL		_____
5	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL		_____
6	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL		_____

Heat 3

1	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	12.03,27	_____
2	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	10.45,39	_____
3	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	10.32,99	_____
4	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	10.36,50	_____
5	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	10.56,72	_____
6	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	12.32,00	_____

Øvelse 2. 800m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Jon Lyftingmo	09	Malvik IL	_____
4	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	_____
5	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	_____
6				

Heat 2

1					
2	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	11.05,81	_____
3	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	8.58,42	_____
4	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	10.51,20	_____
5	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	11.32,64	_____
6					

Øvelse 3. 100m butterfly, damer

Heat 1

1				
2	Aurora Stene Jensen	10	Malvik IL	_____
3	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen Trondheim	_____
4	Johanne Hustad	12	Vestbyen Trondheim	_____
5				
6				

Heat 2

1	Lilly Fludal Osland	15	Trondhjems SLK	_____
2	Marie Wærnes Blom	13	Trondhjems SLK	1.54,25
3	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	1.52,41
4	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK	1.53,12
5	Helene Bach	13	Vestbyen Trondheim	2.54,58
6	Hedda Gätzschmann	12	Trondhjems SLK	_____

Heat 3

1	Ingeborg Stranden	15	Trondhjems SLK	1.50,16
2	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	1.47,75
3	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	1.38,87
4	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	1.40,01
5	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	1.49,60
6	Betina Tangenes Solli	92	Malvik IL	1.51,90

Heat 4

1	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	1.31,38
2	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	1.20,88
3	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	1.12,77
4	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	1.15,24
5	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	1.29,43
6	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	1.34,58

Øvelse 4. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1	Konrad Vandsvik	14	Kattem SK	_____
2	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	_____
3	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim	_____
4	Petr Baldin	11	Namsos SK	_____
5	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	_____
6				

Heat 2

1	Jason Lama	12	Kattem SK	_____
2	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	2.07,28
3	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	1.45,35
4	Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK	1.46,44
5	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	_____
6	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK	_____

Heat 3

1	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	1.18,19	_____
2	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	1.13,70	_____
3	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	1.12,48	_____
4	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	1.13,09	_____
5	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	1.15,66	_____
6	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK	1.24,24	_____

Heat 4

1	Mats Urland	08	Verdal SK	1.10,72	_____
2	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	1.09,21	_____
3	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	57,96	_____
4	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	1.06,50	_____
5	Markus Øyangen	03	Malvik IL	1.10,56	_____
6	Sondre Brunvoll Møllerløkken	08	Trondhjems SLK	1.11,04	_____

Øvelse 5. 200m rygg, damer**Heat 1**

1	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK		_____
2	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	4.10,00	_____
3	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	3.55,52	_____
4	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	3.56,27	_____
5	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen Trondheim		_____
6					_____

Heat 2

1	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK	3.49,87	_____
2	Hedda Gätzschnmann	12	Trondhjems SLK	3.43,39	_____
3	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	3.31,47	_____
4	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	3.33,19	_____
5	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	3.47,04	_____
6	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	3.50,33	_____

Heat 3

1	Marie Phan Hammerfjell	11	Malvik IL	3.23,37	_____
2	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	3.14,38	_____
3	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL	3.13,76	_____
4	Selma Strandjord Lillerødvann	11	Trondhjems SLK	3.14,11	_____
5	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	3.20,83	_____
6	Vega Aune Grimstad	13	Malvik IL	3.25,31	_____

Heat 4

1	Sofie Hepso	12	Trondhjems SLK	3.11,59	_____
2	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	2.54,61	_____
3	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	2.47,55	_____
4	Anita Klungervik	10	Trondhjems SLK	2.48,89	_____
5	Lin Carola Magdalene Nygren	12	Trondhjems SLK	3.04,46	_____
6	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	3.12,17	_____

Øvelse 6. 200m rygg, herrer

Heat 1

1				
2	Marius Gaup	12	Trondhjems SLK	_____
3	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL	_____
4	Edvin Helmersen	14	Leka IL	_____
5				
6				

Heat 2

1	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim	_____
2	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	_____
3	Jason Lama	12	Kattem SK	_____
4	Konrad Vandsvik	14	Kattem SK	_____
5	Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	_____
6				

Heat 3

1	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	3.04,84	_____
2	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	2.42,53	_____
3	Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	2.20,39	_____
4	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	2.26,42	_____
5	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	2.51,02	_____
6	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	3.33,74	_____

Øvelse 7. 50m fri, damer - Forsøk

Heat 1

1					
2	Maren Landsem Hafell	12	Steinkjer SLK		_____
3	Mathilde Vikestad	13	Rørvik SLK	1.03,92	_____
4	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2					
3	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	45,04	_____
4	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	45,96	_____
5	Sunniva Elise Larsen	15	Rørvik SLK	57,69	_____
6					

Heat 3

1	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	42,82	_____
2	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	40,06	_____
3	Marie Wærnes Blom	13	Trondhjems SLK	38,23	_____
4	Therese Antonie H. Sevaldsen	10	Malvik IL	38,99	_____
5	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen Trondheim	40,86	_____
6	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	44,01	_____

Heat 4

1	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	37,01	_____
2	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	36,50	_____
3	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	35,51	_____
4	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	35,73	_____
5	Vega Aune Grimstad	13	Malvik IL	36,59	_____
6	Elvira Hamlandsø	11	Leka IL	37,69	_____

Heat 5

1	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	33,76	_____
2	Marie Skusest	09	Trondhjems SLK	31,03	_____
3	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	29,37	_____
4	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	30,15	_____
5	Lucy Elvevold Skotte	11	Malvik IL	31,76	_____
6	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	35,12	_____

Heat 6

1	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	32,67	_____
2	Emilia Airisniemi By	09	Vestbyen Trondheim	30,68	_____
3	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Bærumsvømmerne	28,06	_____
4	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	30,05	_____
5	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	31,33	_____
6	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	34,75	_____

Heat 7

1	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	32,29	_____
2	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	30,40	_____
3	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	26,94	_____
4	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	30,04	_____
5	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	31,30	_____
6	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	34,50	_____

Øvelse 8. 50m fri, herrer - Forsøk**Heat 1**

1					
2	Viktor Hryhorev	15	Leka IL		_____
3	Torben Bergeton Horseng	13	Steinkjer SLK		_____
4	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Nikolai Leander Holmli	14	Verdal SK		_____
2	Evert Sebastian Davidsen	13	Steinkjer SLK	51,65	_____
3	Jasper Minsaas	14	Verdal SK	49,16	_____
4	Johan Mattson Leistad	14	Malvik IL	50,25	_____
5	Even Matteus Lind-Sivertsen	15	Stjørdals-Blink IL	52,96	_____
6	Mats Rundhaug-Oranje	14	Stjørdals-Blink IL		_____

Heat 3

1	Fredrik Sende Minsaas	14	Verdal SK	48,49	_____
2	David Larsen	13	Malvik IL	47,52	_____
3	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK	44,95	_____
4	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	46,24	_____
5	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL	48,21	_____
6	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	48,88	_____

Heat 4

1	Edvart Matheo T. Kjærstad	14	Malvik IL	43,85	_____
2	Marius Grøtan-Molde	13	Verdal SK	38,51	_____
3	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	36,31	_____
4	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	36,94	_____
5	Brian-André Gjertsås	11	Verdal SK	41,01	_____
6	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	44,57	_____

Heat 5

1	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	33,66	_____
2	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim	33,10	_____
3	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK	32,16	_____
4	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	32,32	_____
5	Petr Baldin	11	Namsos SK	33,58	_____
6	Lasse Hoff	10	Levanger SLK	35,67	_____

Heat 6

1	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	29,46	_____
2	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	27,70	_____
3	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	26,57	_____
4	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	27,09	_____
5	Jon Lyftingmo	09	Malvik IL	28,47	_____
6	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK	31,77	_____

Heat 7

1	Pedro Manquehual	12	Trondhjems SLK	29,21	_____
2	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	27,48	_____
3	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	25,80	_____
4	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	27,01	_____
5	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	28,33	_____
6	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	31,47	_____

Heat 8

1	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	28,92	_____
2	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	27,39	_____
3	Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	25,00	_____
4	Joakim Husby	07	Namsos SK	26,75	_____
5	Mats Urland	08	Verdal SK	28,00	_____
6	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	31,26	_____

Øvelse 9. 100m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Sunniva Elise Larsen	15	Rørvik SLK	_____
3	Maren Landsem Hafell	12	Steinkjer SLK	_____
4	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	2.10,70 _____
3	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	2.08,86 _____
4				
5	Lilly Fludal Osland	15	Trondhjems SLK	_____
6				

Heat 3

1	Helene Bach	13	Vestbyen Trondheim	1.58,91 _____
2	Therese Antonie H. Sevaldsen	10	Malvik IL	1.50,84 _____
3	Martina Kleppe	12	Malvik IL	1.45,18 _____
4	Lily Lund	15	Levanger SLK	1.49,47 _____
5	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	1.51,98 _____
6	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	1.58,95 _____

Heat 4

1	Aurora Stene Jensen	10	Malvik IL	1.41,45 _____
2	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	1.28,40 _____
3	Stella Sørli Hanssen	09	Namsos SK	1.11,94 _____
4	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	1.24,45 _____
5	Johanne Hustad	12	Vestbyen Trondheim	1.33,99 _____
6	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	1.43,66 _____

Øvelse 10. 100m bryst, herrer

Heat 1

1				
2	Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	_____
3	Evert Sebastian Davidsen	13	Steinkjer SLK	_____
4	Even Matteus Lind-Sivertsen	15	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Marius Gaup	12	Trondhjems SLK	_____
6				

Heat 2

1	Nikolai Leander Holmli	14	Verdal SK	_____
2	Jasper Minsaas	14	Verdal SK	_____
3	Viktor Hryhorev	15	Leka IL	_____
4	Fredrik Sende Minsaas	14	Verdal SK	_____
5	Torben Bergeton Horseng	13	Steinkjer SLK	_____
6	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	_____

Heat 3

1	Edvin Helmersen	14	Leka IL	2.23,08	_____
2	Marius Grøtan-Molde	13	Verdal SK	2.04,59	_____
3	Brian-André Gjertsås	11	Verdal SK	2.04,08	_____
4	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL	2.04,35	_____
5	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	2.21,15	_____
6	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	2.27,03	_____

Heat 4

1	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	1.59,98	_____
2	Zacharie Wiesenber	11	Malvik IL	1.57,78	_____
3	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	1.54,59	_____
4	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	1.57,44	_____
5	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK	1.59,32	_____
6	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	2.00,90	_____

Heat 5

1	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	1.38,19	_____
2	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.33,78	_____
3	Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK	1.23,44	_____
4	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	1.24,11	_____
5	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	1.35,94	_____
6	Sebastian Kvalnes	11	Malvik IL	1.38,68	_____

Heat 6

1	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	1.19,79	_____
2	Joakim Husby	07	Namsos SK	1.14,60	_____
3					_____
4	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	1.11,10	_____
5	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	1.14,66	_____
6	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	1.20,58	_____

Øvelse 11. 200m fri, damer**Heat 1**

1	Lily Lund	15	Levanger SLK		_____
2	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	3.34,06	_____
3	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	3.17,91	_____
4	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	3.18,31	_____
5	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	3.39,04	_____
6	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK		_____

Heat 2

1	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	3.01,54	_____
2	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	2.54,82	_____
3	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	2.51,82	_____
4	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	2.52,30	_____
5	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL	2.58,04	_____
6	Marie Phan Hammerfjell	11	Malvik IL	3.07,73	_____

Heat 3

1	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	2.35,40	_____
2	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	2.28,79	_____
3	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	2.21,43	_____
4	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	2.25,50	_____
5	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	2.31,94	_____
6	Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	2.46,84	_____

Øvelse 12. 200m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL		_____
3	Viktor Hryhorev	15	Leka IL		_____
4	Jasper Minsaas	14	Verdal SK		_____
5	Even Matteus Lind-Sivertsen	15	Stjørdals-Blink IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Marius Gaup	12	Trondhjems SLK		_____
2	Sebastian Kvalnes	11	Malvik IL	3.18,87	_____
3	Lasse Hoff	10	Levanger SLK	3.10,53	_____
4	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	3.15,59	_____
5	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	3.50,46	_____
6	Evert Sebastian Davidsen	13	Steinkjer SLK		_____

Heat 3

1	Johan Hallset	14	Levanger SLK	2.54,04	_____
2	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	2.40,79	_____
3	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	2.22,30	_____
4	Pedro Manquehual	12	Trondhjems SLK	2.33,59	_____
5	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	2.50,11	_____
6	William Kvalnes	11	Malvik IL	2.55,14	_____

Heat 4

1	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	2.19,58	_____
2	Sondre Brunvoll Møllerløkken	08	Trondhjems SLK	2.11,30	_____
3	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	2.01,53	_____
4	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	2.08,51	_____
5	Mats Urland	08	Verdal SK	2.15,86	_____
6	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	2.22,20	_____

Øvelse 13. 50m rygg, damer - Forsøk**Heat 1**

1	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL		_____
2	Helene Bach	13	Vestbyen Trondheim		_____
3	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL		_____
4	Mathilde Vikestad	13	Rørvik SLK		_____
5	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen Trondheim		_____
6					_____

Heat 2

1	Sunniva Elise Larsen	15	Rørvik SLK	1.07,59	_____
2	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	55,97	_____
3	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	49,55	_____
4	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	51,65	_____
5					
6	Maren Landsem Hafell	12	Steinkjer SLK		_____

Heat 3

1	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	46,79	_____
2	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	41,06	_____
3	Anita Klungervik	10	Trondhjems SLK	34,49	_____
4	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	37,97	_____
5	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	42,40	_____
6	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	47,83	_____

Heat 4

1	Hedda Gätzschmann	12	Trondhjems SLK	45,55	_____
2	Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	39,36	_____
3	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	34,36	_____
4	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	37,36	_____
5	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	42,17	_____
6	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	47,77	_____

Heat 5

1	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	45,40	_____
2	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	38,22	_____
3	Stella Sørli Hanssen	09	Namsos SK	32,36	_____
4	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	35,97	_____
5	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	41,40	_____
6	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	47,34	_____

Øvelse 14. 50m rygg, herrer - Forsøk**Heat 1**

1					
2	David Larsen	13	Malvik IL		_____
3	Jasper Minsaas	14	Verdal SK		_____
4	Nikolai Leander Holmli	14	Verdal SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Johan Mattson Leistad	14	Malvik IL		_____
2	Fredrik Sende Minsaas	14	Verdal SK		_____
3	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL		_____
4	Torben Bergeton Horseng	13	Steinkjer SLK		_____
5	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK		_____
6	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK		_____

Heat 3

1	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	1.03,91	_____
2	Even Matteus Lind-Sivertsen	15	Stjørdals-Blink IL	1.01,78	_____
3	Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	55,38	_____
4	Edvart Matheo T. Kjerstad	14	Malvik IL	56,33	_____
5	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	1.03,01	_____
6	Lasse Hoff	10	Levanger SLK		_____

Heat 4

1	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	47,73	_____
2	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	37,93	_____
3	Aleksander Berg	07	Verdal SK	30,84	_____
4	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	34,12	_____
5	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	39,12	_____
6	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK	55,35	_____

Heat 5

1	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	42,58	_____
2	William Kvalnes	11	Malvik IL	37,85	_____
3	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	30,83	_____
4	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	32,03	_____
5	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	38,43	_____
6	Brian-André Gjertsås	11	Verdal SK	51,19	_____

Heat 6

1	Sebastian Kvalnes	11	Malvik IL	41,27	_____
2	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	36,66	_____
3	Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	28,83	_____
4	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	31,29	_____
5	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	38,36	_____
6	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	48,24	_____

Øvelse 15. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1					
2	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	2.13,65	_____
3	Lily Lund	15	Levanger SLK	1.58,27	_____
4	Marie Wærnes Blom	13	Trondhjems SLK	1.58,76	_____
5	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK		_____
6					

Heat 2

1	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	1.53,27	_____
2	Lilly Fludal Osland	15	Trondhjems SLK	1.52,56	_____
3	Alina Holmberg Holand	12	Leka IL	1.47,53	_____
4	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	1.51,56	_____
5	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	1.52,74	_____
6	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	1.54,48	_____

Heat 3

1	Vega Aune Grimstad	13	Malvik IL	1.42,29	_____
2	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	1.35,12	_____
3	Martina Kleppe	12	Malvik IL	1.31,45	_____
4	Lin Carola Magdalene Nygren	12	Trondhjems SLK	1.32,10	_____
5	Ingeborg Stranden	15	Trondhjems SLK	1.41,82	_____
6	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	1.44,49	_____

Heat 4

1	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	1.29,89	_____
2	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	1.24,00	_____
3	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	1.22,45	_____
4	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	1.23,65	_____
5	Johanne Hustad	12	Vestbyen Trondheim	1.25,79	_____
6	Aurora Stene Jensen	10	Malvik IL	1.30,09	_____

Heat 5

1	Emilia Airisniemi By	09	Vestbyen Trondheim	1.21,83	_____
2	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	1.17,47	_____
3	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Bærumsvømmerne	1.08,10	_____
4	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	1.12,59	_____
5	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	1.21,17	_____
6	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	1.22,07	_____

Øvelse 16. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					
2	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK		_____
3	Viktor Hryhorev	15	Leka IL		_____
4	William Kvalnes	11	Malvik IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Brian-André Gjertsås	11	Verdal SK		_____
2	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK		_____
3	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK		_____
4	Jasper Minsaas	14	Verdal SK		_____
5	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK		_____
6					

Heat 3

1	Edvin Helmersen	14	Leka IL	2.09,57	_____
2	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	1.57,29	_____
3	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	1.45,93	_____
4	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL	1.55,94	_____
5	Zacharie Wiesenber	11	Malvik IL	2.01,79	_____
6	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK		_____

Heat 4

1	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	1.34,69	_____
2	Lasse Hoff	10	Levanger SLK	1.30,77	_____
3	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	1.25,63	_____
4	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.27,09	_____
5	Johan Hallset	14	Levanger SLK	1.31,15	_____
6	Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK	1.42,68	_____

Heat 5

1	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	1.21,00	_____
2	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	1.14,34	_____
3	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	1.12,59	_____
4	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	1.12,75	_____
5	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.20,49	_____
6	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	1.24,11	_____

Heat 6

1	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	1.09,93	_____
2	Joakim Husby	07	Namsos SK	1.09,12	_____
3	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	1.01,07	_____
4	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	1.08,04	_____
5	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	1.09,37	_____
6	Jon Lyftingmo	09	Malvik IL	1.11,88	_____

Øvelse 17. 4*50m lag medley, mixed**Heat 1**

1	Leka IL Mix1 sr.	SR	Leka IL		_____
2	Levanger SLK Mix 1 sr.	SR	Levanger SLK	2.36,15	_____
3	Trondhjems SLK Mix1 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.05,07	_____
4	Trondhjems SLK Mix3 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.13,88	_____
5	Malvik IL Mix 1 sr.	SR	Malvik IL	2.40,00	_____
6					_____

Heat 2

1	Vestbyen Trondh Mix 4 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	3.00,07	_____
2	Trondhjems SLK Mix4 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.18,46	_____
3	Namsos SK Mix1 sr.	SR	Namsos SK	2.02,01	_____
4	Vestbyen Trondh Mix 2 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	2.12,48	_____
5	Stjørdals-Blink Mix 2 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.39,42	_____
6					_____

Heat 3

1	Malvik IL Mix 2 sr.	SR	Malvik IL	2.50,00	_____
2	Stjørdals-Blink Mix 1 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.15,37	_____
3	Vestbyen Trondh Mix 1 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	1.59,89	_____
4	Trondhjems SLK Mix2 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.09,23	_____
5	Vestbyen Trondh Mix 3 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	2.38,79	_____
6					_____

Øvelse 18. 50m fri, damer - Finale

Øvelse 19. 50m fri, herrer - Finale

Øvelse 20. 50m rygg, damer - Finale

Øvelse 21. 50m rygg, herrer - Finale

Øvelse 22. 400m individuell medley, herrer

Heat 1

1					
2	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK		
3	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	6.57,72	
4	Mats Urland	08	Verdal SK		
5					
6					

Heat 2

1	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	6.02,87	
2	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	5.19,79	
3	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	4.49,55	
4	Sondre Brunvoll Møllerløkken	08	Trondhjems SLK	5.10,88	
5	Markus Øyangen	03	Malvik IL	5.45,62	
6	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	6.49,98	

Øvelse 23. 400m individuell medley, damer

Heat 1

1					
2	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK		
3	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	7.35,20	
4	Ingeborg Stranden	15	Trondhjems SLK	7.43,59	
5					
6					

Øvelse 24. 400m fri, herrer

Heat 1

1	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL		
2	Petter Hamlandsø	14	Leka IL		
3	Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK		
4	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim		
5	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK		
6					

Heat 2

1	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK		
2	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	7.58,96	
3	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	6.36,67	
4	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	6.44,60	
5	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK		
6	Edvin Helmersen	14	Leka IL		

Heat 3

1	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	5.04,75	
2	Sondre Brunvoll Møllerløkken	08	Trondhjems SLK	4.39,07	
3	Peer A. Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	4.24,17	
4	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	4.34,70	
5	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	4.41,85	
6	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	5.08,36	

Øvelse 25. 400m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK		
3	Aurora Stene Jensen	10	Malvik IL		
4	Hedda Gätzschmann	12	Trondhjems SLK		
5					
6					

Heat 2

1	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL		
2	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	7.42,06	
3	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	7.08,50	
4	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	7.37,72	
5	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	8.24,90	
6					

Heat 3

1	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	6.49,51	
2	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	6.45,69	
3	Selma Strandjord Lillerød vann	11	Trondhjems SLK	5.57,43	
4	Marie Phan Hammerfjell	11	Malvik IL	6.16,81	
5	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	6.46,89	
6	Marie Wærnes Blom	13	Trondhjems SLK	6.52,92	

Heat 4

1	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	5.50,76	
2	Lin Carola Magdalene Nygren	12	Trondhjems SLK	5.39,19	
3	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	5.05,99	
4	Anita Klungervik	10	Trondhjems SLK	5.29,79	
5	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	5.42,45	
6	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	5.55,44	

Øvelse 26. 50m butterfly, herrer - Forsøk

Heat 1

1	Jasper Minsaas	14	Verdal SK	
2	Marius Gaup	12	Trondhjems SLK	
3	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	
4	Lasse Hoff	10	Levanger SLK	
5	Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	
6	Viktor Hryhorev	15	Leka IL	

Heat 2

1	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	50,88	
2	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen Trondheim	47,09	
3	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim	43,21	
4	Markus Thraning	10	Levanger SLK	46,50	
5	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	47,51	
6	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	1.04,51	

Heat 3

1	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	38,68	
2	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	31,08	
3	Mats Urland	08	Verdal SK	29,60	
4	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	30,40	
5	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	34,08	
6	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	42,44	

Heat 4

1	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK	35,97	
2	Sondre Brunvoll Møllerløkken	08	Trondhjems SLK	30,85	
3	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	29,08	
4	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	30,32	
5	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	32,56	
6	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	42,01	

Heat 5

1	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	34,54	
2	Joakim Husby	07	Namsos SK	30,50	
3	Aleksander Berg	07	Verdal SK	28,85	
4	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	30,10	
5	Pedro Manquehual	12	Trondhjems SLK	31,40	
6	Petr Baldin	11	Namsos SK	41,43	

Øvelse 27. 50m butterfly, damer - Forsøk

Heat 1

1				
2	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL	
3	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	
4				
5				
6				

Heat 2

1	Lily Lund	15	Levanger SLK		_____
2	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	54,21	_____
3	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	47,88	_____
4	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	52,11	_____
5	Helene Bach	13	Vestbyen Trondheim	1.11,31	_____
6					

Heat 3

1	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	45,90	_____
2	Aurora Stene Jensen	10	Malvik IL	41,01	_____
3	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	36,75	_____
4	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	39,68	_____
5	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	44,18	_____
6	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	46,89	_____

Heat 4

1	Hedda Gättschmann	12	Trondhjems SLK	45,25	_____
2	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	40,87	_____
3	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	34,93	_____
4	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	38,49	_____
5	Mari Antonie Wang Røkke	13	Stjørdals-Blink IL	41,96	_____
6	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	46,89	_____

Heat 5

1	Therese Antonie H. Sevaldsen	10	Malvik IL	45,20	_____
2	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	40,76	_____
3	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	33,06	_____
4	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	37,17	_____
5	Alina Holmberg Holand	12	Leka IL	41,14	_____
6	Ragnhild Oline Husbyn Høiset	13	Stjørdals-Blink IL	45,91	_____

Øvelse 28. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Even Matteus Lind-Sivertsen	15	Stjørdals-Blink IL		_____
3	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	1.33,56	_____
4	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	2.06,43	_____
5	Viktor Hryhorev	15	Leka IL		_____
6					

Heat 2

1	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	1.24,68	_____
2	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	1.17,65	_____
3	Jon Lyftingmo	09	Malvik IL	1.13,99	_____
4	Lasse Hoff	10	Levanger SLK	1.16,96	_____
5	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.19,69	_____
6	Mikkel Ødegaard	10	Vestbyen Trondheim	1.25,51	_____

Øvelse 29. 100m rygg, damer

Heat 1

1					
2	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL		
3	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	1.51,84	
4	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	1.55,22	
5	Lily Lund	15	Levanger SLK		
6					

Heat 2

1	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	1.49,08	
2	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	1.45,35	
3	Ingeborg Stranden	15	Trondhjems SLK	1.38,00	
4	Betina Tangenes Solli	92	Malvik IL	1.40,54	
5	Johanne Hustad	12	Vestbyen Trondheim	1.47,20	
6	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	1.49,77	

Heat 3

1	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	1.33,20	
2	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	1.23,93	
3	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	1.20,87	
4	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	1.20,98	
5	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	1.31,66	
6	Selma Strandjord Lillerød vann	11	Trondhjems SLK	1.34,04	

Øvelse 30. 200m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Jasper Minsaas	14	Verdal SK		
3	Edvin Helmersen	14	Leka IL		
4	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen Trondheim		
5	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK		
6					

Heat 2

1	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK		
2	Petter Hamlandsø	14	Leka IL		
3	Håvard Bjerke	12	Vestbyen Trondheim		
4	Marius Gaup	12	Trondhjems SLK		
5	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK		
6	Evert Sebastian Davidsen	13	Steinkjer SLK		

Heat 3

1	Martin Codreanu	14	Vestbyen Trondheim	4.05,16	
2	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	3.37,97	
3	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	3.35,28	
4	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	3.36,21	
5	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	3.41,61	
6	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL		

Heat 4

1	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	3.24,47	_____
2	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	2.53,50	_____
3	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	2.42,36	_____
4	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	2.44,91	_____
5	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	3.07,73	_____
6	Pedro Manquehual	12	Trondhjems SLK	3.28,33	_____

Øvelse 31. 200m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Helene Bach	13	Vestbyen Trondheim		_____
3					
4	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Sunniva Elise Larsen	15	Rørvik SLK		_____
3	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL		_____
4	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen Trondheim		_____
5	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK		_____
6					

Heat 3

1	Mari Antonie Wang Røkke	13	Stjørdals-Blink IL	4.33,17	_____
2	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	4.12,82	_____
3	Marie Phan Hammerfjell	11	Malvik IL	3.56,10	_____
4	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	4.00,91	_____
5	Marie Wærnes Blom	13	Trondhjems SLK	4.19,03	_____
6	Ingeborg Stranden	15	Trondhjems SLK		_____

Heat 4

1	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	3.46,58	_____
2	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	3.11,38	_____
3	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	3.00,26	_____
4	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	3.04,17	_____
5	Martina Kleppe	12	Malvik IL	3.44,12	_____
6	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	3.52,42	_____

Øvelse 32. 100m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Sivert Malmbeek	13	Steinkjer SLK		_____
3	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK		_____
4	Mats Rundhaug-Oranje	14	Stjørdals-Blink IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Marius Gaup	12	Trondhjems SLK		
2	Even Matteus Lind-Sivertsen	15	Stjørdals-Blink IL		
3	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	1.52,21	
4	Evert Sebastian Davidsen	13	Steinkjer SLK	2.04,95	
5	Nikolai Leander Holmli	14	Verdal SK		
6					

Heat 3

1	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	1.48,33	
2	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	1.41,54	
3	Lasse Hoff	10	Levanger SLK	1.31,48	
4	Markus Thraning	10	Levanger SLK	1.36,71	
5	Fredrik Sende Minsaas	14	Verdal SK	1.45,35	
6	Jasper Minsaas	14	Verdal SK	1.51,22	

Heat 4

1	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	1.25,04	
2	Håvard Bjerke	12	Vestbyen Trondheim	1.17,47	
3	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.12,21	
4	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK	1.16,52	
5	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim	1.18,83	
6	Marius Grøtan-Molde	13	Verdal SK	1.31,40	

Heat 5

1	Mikkel Ødegaard	10	Vestbyen Trondheim	1.08,79	
2	Pedro Manquehual	12	Trondhjems SLK	1.05,94	
3	Jon Lyftingmo	09	Malvik IL	1.04,09	
4	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	1.05,29	
5	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	1.06,55	
6	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.10,61	

Heat 6

1	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	1.00,99	
2	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	58,70	
3	Aleksander Berg	07	Verdal SK	56,92	
4	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	58,18	
5	Joakim Husby	07	Namsos SK	59,33	
6	Mats Urland	08	Verdal SK	1.01,20	

Øvelse 33. 100m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL		
3					
4	Sunniva Elise Larsen	15	Rørvik SLK	2.11,90	
5					
6					

Heat 2

1	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	1.40,34	_____
2	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	1.36,68	_____
3	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	1.32,82	_____
4	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	1.34,34	_____
5	Mari Antonie Wang Røkke	13	Stjørdals-Blink IL	1.38,22	_____
6					_____

Heat 3

1	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	1.25,82	_____
2	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	1.22,59	_____
3	Martina Kleppe	12	Malvik IL	1.19,70	_____
4	Alina Holmberg Holand	12	Leka IL	1.21,67	_____
5	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	1.23,85	_____
6	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	1.29,78	_____

Heat 4

1	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	1.18,36	_____
2	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	1.16,85	_____
3	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	1.14,46	_____
4	Lucy Elvevold Skotte	11	Malvik IL	1.15,19	_____
5	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	1.17,21	_____
6	Johanne Hustad	12	Vestbyen Trondheim	1.18,82	_____

Heat 5

1	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	1.10,22	_____
2	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	1.09,77	_____
3	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	1.07,46	_____
4	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	1.09,13	_____
5	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	1.10,14	_____
6	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	1.11,14	_____

Øvelse 34. 50m bryst, herrer - Forsøk**Heat 1**

1	Evert Sebastian Davidsen	13	Steinkjer SLK		_____
2	Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK		_____
3	Nikolai Leander Holmlø	14	Verdal SK		_____
4	Sivert Malmbeek	13	Steinkjer SLK		_____
5	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Even Matteus Lind-Sivertsen	15	Stjørdals-Blink IL	1.06,82	_____
2	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	46,47	_____
3	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	33,50	_____
4	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	38,07	_____
5	Markus Thrøning	10	Levanger SLK	53,32	_____
6	Viktor Hryhorev	15	Leka IL		_____

Heat 3

1	Fredrik Sende Minsaas	14	Verdal SK	1.00,82	_____
2	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK	42,94	_____
3	Joakim Husby	07	Namsos SK	32,93	_____
4	Sondre Brunvoll Møllerløkken	08	Trondhjems SLK	36,13	_____
5	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	52,26	_____
6	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	1.09,72	_____

Heat 4

1	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	54,81	_____
2	Mikkel Ødegaard	10	Vestbyen Trondheim	41,23	_____
3	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	32,28	_____
4	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	35,22	_____
5	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen Trondheim	49,38	_____
6	Jasper Minsaas	14	Verdal SK	1.09,24	_____

Øvelse 35. 50m bryst, damer - Forsøk**Heat 1**

1					
2	Sunniva Elise Larsen	15	Rørvik SLK	1.12,90	_____
3	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	57,20	_____
4	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	58,45	_____
5					
6					

Heat 2

1	Therese Antonie Hamland Sevaldsen	10	Malvik IL	49,97	
2	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	44,29	_____
3	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	39,27	_____
4	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	41,93	_____
5	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	49,44	_____
6	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	56,39	_____

Heat 3

1	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	49,76	_____
2	Johanne Hustad	12	Vestbyen Trondheim	43,96	_____
3	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	38,99	_____
4	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	41,47	_____
5	Alina Holmberg Holand	12	Leka IL	47,09	_____
6					

Heat 4

1	Lin Carola Magdalene Nygren	12	Trondhjems SLK	49,54	_____
2	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	43,16	_____
3	Stella Sørli Hanssen	09	Namsos SK	32,90	_____
4	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	39,90	_____
5	Elvira Hamlandsø	11	Leka IL	45,54	_____
6	Lily Lund	15	Levanger SLK	51,66	_____

Øvelse 36. 200m individuell medley, herrer

Heat 1

1				
2	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL	_____
3	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	_____
4	Edvin Helmersen	14	Leka IL	_____
5				
6				

Heat 2

1	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	_____
2	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim	_____
3	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	3.40,35
4	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK	_____
5	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	_____
6	Håvard Bjerke	12	Vestbyen Trondheim	_____

Heat 3

1	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	3.33,14
2	Martin Codreanu	14	Vestbyen Trondheim	3.20,82
3	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	3.16,08
4	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	3.19,24
5	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	3.30,67
6	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	3.35,26

Heat 4

1	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	2.52,82
2	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	2.50,26
3	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	2.17,92
4	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	2.38,78
5	Pedro Manquehual	12	Trondhjems SLK	2.51,75
6	Petr Baldin	11	Namsos SK	3.12,50

Øvelse 37. 200m individuell medley, damer

Heat 1

1				
2	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Helene Bach	13	Vestbyen Trondheim	_____
4	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen Trondheim	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	_____
3	Hedda Gätzschmann	12	Trondhjems SLK	_____
4	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	_____
5	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	_____
6				

Heat 3

1	Ingeborg Stranden	15	Trondhjems SLK	4.02,52	_____
2	Marie Wærnes Blom	13	Trondhjems SLK	3.49,47	_____
3	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	3.37,21	_____
4	Mari Antonie Wang Røkke	13	Stjørdals-Blink IL	3.47,41	_____
5	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	3.54,54	_____
6	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	4.02,93	_____

Heat 4

1	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	3.33,96	_____
2	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	3.26,50	_____
3	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	3.14,63	_____
4	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	3.19,11	_____
5	Marie Phan Hammerfjell	11	Malvik IL	3.28,10	_____
6	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	3.34,50	_____

Heat 5

1	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	3.07,61	_____
2	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	3.01,70	_____
3	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Bærumsvømmerne	2.28,33	_____
4	Anita Klungervik	10	Trondhjems SLK	2.52,84	_____
5	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	3.01,74	_____
6	Lin Carola Magdalene Nygren	12	Trondhjems SLK	3.11,10	_____

Øvelse 38. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1	Verdal SK G3	SR	Verdal SK		_____
2	Stjørdals-Blink G1 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.45,42	_____
3	Levanger SLK G1 sr.	SR	Levanger SLK	2.15,00	_____
4	Malvik IL G1 sr.	SR	Malvik IL	2.20,00	_____
5	Leka IL G1 sr.	SR	Leka IL		_____
6	Verdal SK G2	SR	Verdal SK		_____

Heat 2

1	Verdal SK G1	SR	Verdal SK	2.06,05	_____
2	Trondhjems SLK G2 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.55,65	_____
3	Vestbyen Trondh G1 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	1.44,38	_____
4	Trondhjems SLK G1 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.49,19	_____
5	Trondhjems SLK G3 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.05,44	_____
6	Vestbyen Trondh G2 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	2.14,33	_____

Øvelse 39. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1	Stjørdals-Blink J2 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.40,88	_____
2	Rørvik SLK J1 sr.	SR	Rørvik SLK	2.39,77	_____
3	Trondhjems SLK J4 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.34,69	_____
4	Vestbyen Trondh J2 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	2.34,92	_____
5	Malvik IL J1 sr.	SR	Malvik IL	2.40,00	_____
6					_____

Heat 2

1	Stjørdals-Blink J1 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.12,95	_____
2	Vestbyen Trondh J1 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	2.03,43	_____
3	Namsos SK J1 sr.	SR	Namsos SK	1.54,72	_____
4	Trondhjems SLK J1 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.02,23	_____
5	Trondhjems SLK J2 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.10,22	_____
6	Trondhjems SLK J3 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.23,03	_____

Øvelse 40. 50m butterfly, herrer - Finale**Øvelse 41. 50m butterfly, damer - Finale****Øvelse 42. 50m bryst, herrer - Finale****Øvelse 43. 50m bryst, damer - Finale**